

LIFEWELL STUDIO PROGRAM

2020.11～

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
	studio1st	studio2nd	studio3rd	studio1st	studio2nd	studio3rd	studio1st	studio2nd	studio3rd	studio1st	studio2nd	studio3rd	studio1st	studio2nd	studio3rd	studio1st	studio2nd	studio3rd	studio1st	studio2nd	studio3rd
9:00~																					
9:15~																					
9:30~																					
9:45~																					
10:00~	ヴァンヤサ ヨガ45 9:55~10:40 由香	ボディバランス 9.5EX 10:00~10:45 MIKA		ピフイラティス45 9:45~10:30 YUKI								ゆるりヨガ45 9:45~10:30 Aoi									
10:15~																					
10:30~																					
10:45~																					
11:00~																					
11:15~	ホットヨガ50 11:10~12:00 由香			ハタヨガ45 11:00~11:45 かおり																	
11:30~																					
11:45~																					
12:00~		バレボ® 11:45~12:30 塚本 晃司		エアロ ディスカバーー45 11:45~12:30 MIZUKI																	
12:15~																					
12:30~																					
12:45~																					
13:00~	ソフトヨガ50 12:35~13:25 CHIHIRO																				
13:15~																					
13:30~		バレエ初級 13:00~13:45 塚本 晃司		タヒチアンダンス 入門・初級 13:00~13:45 Tsubaki																	
13:45~																					
14:00~	ホットヨガ45 13:55~14:40 Aoi			ソフトヨガ50 13:40~14:30 三船 麻里子																	
14:15~																					
14:30~																					
14:45~																					
15:00~																					
15:15~																					
15:30~	イシュタヨガ45 15:10~15:55 Aoi																				
15:45~																					
16:00~																					
16:15~																					
16:30~																					
16:45~																					
17:00~																					
17:15~	スタジオフリー 16:25~18:20																				
17:30~																					
17:45~																					
18:00~																					
18:15~																					
18:30~																					
18:45~																					
19:00~	ピラーヨガ50 19:00~19:50 Keiko																				
19:15~																					
19:30~																					
19:45~																					
20:00~																					
20:15~																					
20:30~																					
20:45~																					
21:00~																					
21:15~																					
21:30~																					
21:45~																					
22:00~																					
22:15~																					
22:30~																					
22:45~																					

LIFEWELL相模大野
無料アプリ誕生！！

- ・スタジオプログラム
- ・代行情報(急な代行や休講も「お知らせ」で通知)

App storeまたはGoogle Playストアにて
【LIFEWELL(ライフウェル)】で検索

右のQRを読み取る



◆お知らせ◆開始10分以降のレッスン参加はご遠慮下さい。ホットスタジオで行うクラスは、途中入場を禁止させていただきます。参加の際はバスタオルと水分をご持参ください。クラスの変更、代行につきましては、館内インフォメーションにてご案内致します。各クラスの内容については裏面をご覧ください。整理券はフロントにて配布致します。プログラムは都合により変更になる場合がございます。