

プログラム 代行予定表

日付	時間	プログラム名	担当者	代行者
----	----	--------	-----	-----

【1st スタジオ】

4/5	日	10:45-12:00	フローヨガ75	SAWA	Yoshimi
4/11	土	11:45-12:30	ラテンエクササイズ	向井志保	休講

【Hot スタジオ】

4/5	日	13:30-14:30	コアヨガ60→ピラーヨガ60	山下久美子	江藤成美
4/6	月	11:15-12:15	フローヨガ60	SAORI	Kon
4/7	火	11:15-12:15	リラックスヨガ60	御手洗佳代	YOKO
4/8	水	13:00-14:00	リラックスヨガ60	IKUMI	YOKO
4/8.15.22	水	19:00-20:00	フローヨガ60	SAORI	休講
4/9.16	木	14:50-15:50	フローヨガ60	SAORI	日景あずさ
4/13	月	11:15-12:15	フローヨガ60	SAORI	YOKO
4/13	月	19:00-20:00	ピラーヨガ60	江藤成美	Kon

【溶岩スタジオ】

4/5	日	12:15-13:05	ヒーリングヨガ50	SAWA	Yoshimi
4/6	月	9:45-10:35	ベーシックヨガ50	SAORI	Kon
4/7	火	9:45-10:35	ヒーリングヨガ50	御手洗佳代	YOKO
4/9.16	木	13:45-14:35	ヒーリングヨガ50	SAORI	日景あずさ
4/13	月	9:45-10:35	ヒーリングヨガ50	SAORI	休講
4/13	月	20:15-21:05	リンパヨガ50	江藤成美	Kon