

2020/9/25 更新

9月休講レッスン

土曜日

11:45

社交ダンス初級60

岡ダンススクール

レッスン代行のお知らせ

9月29日	(火)	10:40	伊藤 世理奈	ベーシックヨガ50	Hiromi
		12:05	伊藤 世理奈	機能改善ヨガ50 やさしいピラードヨガ50	山田 牧子
9月30日	(水)	12:00	伊藤 世理奈	ベーシックヨガ50	Hiromi
		21:30	竹本 恭子	ラディカルパワー45 →ファイドウ30	櫻井 啓他
		21:10	Hisae	歪みリセットヨガ50 →安眠ヨガ50	Hiromi
10月5日	(月)	10:40	Hiromi	脂肪燃焼ヨガ50	Hisae
		11:30	平井 則子	ポルドフラ45 →サルセッション45	美樹
		18:20	Hiromi	脂肪燃焼ヨガ50 →リンパヨガ50	YUKI
10月6日	(火)	10:40	伊藤 世理奈	ベーシックヨガ50 →リンパヨガ50	山田 牧子
		12:05	伊藤 世理奈	機能改善ヨガ50	村上 美華
		12:50	Hiromi	ウィンヤサヨガ50	Chinatsu
10月7日	(水)	12:00	伊藤 世理奈	ベーシックヨガ50	YUKI
		19:45	Hiromi	脂肪燃焼ヨガ50 →ベーシックヨガ50	咲希
		21:10	Hiromi	安眠ヨガ50 →寝ヨガ50	咲希
10月9日	(金)	18:20	Hiromi	ベーシックヨガ50	YUKI
		19:40	Hiromi	リラックスヨガ50	YUKI
10月10日	(土)	12:05	Hiromi	パワーヨガ中級50 →ベーシックヨガ50	YUKI
		13:30	Hiromi	脂肪燃焼ヨガ50 →リンパヨガ50	YUKI